**Календарный план спортивно-массовых мероприятий,**

**спортивных соревнований студенческого спортивного клуба «СТАРТ»**

**на 2022-2023 учебный год**

Цель: Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования ЗОЖ, организации активного отдыха обучающихся техникума.

Задачи:

- формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культуры и спортом;

- повышение количества занятых студентов организованным досугом и обеспечение занятости студентов, состоящих на профилактическом учете;

- выявление наиболее талантливых и перспективных студентов для подготовки спортивного резерва в техникуме;

- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

- реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки  проведения | Мероприятие | Место  проведения |
| сентябрь | Первенство техникума – осенний легкоатлетический кросс (300м) | Стадион техникума |
| сентябрь | Участие студентов техникума в легкоатлетическом соревновании «Кросс наций» Ирбитского МО | Лыжная база д.Кириллова |
| октябрь | Участие команды техникума в легкоатлетическом соревновании «Кросс наций» Восточный округ | ГАПОУ СО «СТАЭТ» |
| октябрь | Участие команды техникума в легкоатлетическом областном пробеге на приз дважды Героя Советского Союза Г.А. Речкалова | г.Ирбит |
| октябрь –  ноябрь | Первенство техникума по волейболу | Спортзал техникума |
| октябрь –  ноябрь | Первенство техникума «Олимпиада по физической культуре» | Аудитории и спортивный зал техникума |
| декабрь | Первенство техникума по настольному теннису | Фойе техникума  и общежития |
| январь | Участие студентов в олимпиаде по физической культуре города и района | г.Ирбит |
| январь | Первенство техникума по шахматам | Библиотечный зал техникума, общежитие техникума |
| февраль | Участие студентов техникума в соревновании «Лыжня России – 2023 год» | Лыжная база д.Кириллова |
| февраль | Первенство техникума по арм.спорту | Спортзал техникума |
| февраль | Первенство техникума по гирям | Спортзал техникума |
| февраль | Спортивная игра, посвященная Дню защитника Отечества | Спортзал техникума |
| март | Спортивная игра, посвященная Дню 8-ое марта | Спортзал техникума |
| март - июнь | Участие команды техникума в районных и областных соревнованиях по волейболу | По графику |
| май-июнь | Первенство техникума по футболу | Стадион техникума |
| май-июнь | Первенство техникума по легкой атлетике | Стадион техникума |
| июнь | Участие студентов техникума в районном спортивном празднике «Россия вперед» | Стадион техникума п.Зайково |